



# РҰЙХАТИ ХАРИДИ ОИЛА

*Ба нақша бигиру сипас бихар  
ба исрофкорӣ роҳ надеҳ!*

## **Чи тавр бояд аз блокноти «Рӯйхати харид» истифода кард**

Блокнот барои як сол пешбинӣ гардида, дорои 52 varaқ мебошад, ки ба 52 ҳафта дар як сол мутобиқ аст. Як varaқ барои рӯйхати харид дар як ҳафта пешбинӣ шудааст. Пешниҳод менамоем, ки Рӯйхатро то лаҳзаи ба бозор, мағоза рафтан пешакӣ пур кунед. Ин барои сарфаи пули оилавӣ ёри мерасонад.

Ба сутунчаи «Номгӯй» - номи озуқаворӣ ё молеро, ки Шумо бояд харед, нависед. Масалан, нон, шир, картошка ва ғайра.

Ба сутунчаи «Маблағ» – маблағеро, ки Шумо воқеан барои хариди озуқаворӣ ё мол сарф кардаед, бо сомонӣ нависед.

Ҳамаи «маблағҳои» сутунчаи охиринро ҳамчун карда, рақами ҳосилшударо ба сатри ҶАМЪ дар поёни саҳифа нависед.

### **Намунаи пур кардани «Рӯйхати харид»:**

<b>Номгӯи мол ва озуқаворӣ</b>	<b>Миқдор</b>	<b>Маблағ</b>
Нон	1 дона	2 сомонӣ
Шир	2 л.	10 сомонӣ
Картошка	3 кг.	12 сомонӣ



