



Финансовая грамотность

Дневник доходов и расходов

ВВЕДЕНИЕ



СОВЕТЫ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ДОХОДОВ И РАСХОДОВ СЕМЬИ

Заполнение ежедневных расходов

Понедельник	
5	
ЮИ .10 сомони	
☪ .12 сомони	
☪ .3 сомони	
○○○	
○○○	
Итого	25 сомони

Таблица 1.

Дневник состоит из квадратов (таблица1), которые соответствуют дням недели.

В графе  ежедневного квадрата впишите число дня недели месяца, например 5. В правом верхнем углу дневника впишите год, например, 2015. 

Значки в ежедневном квадрате означают расходы на:



- транспорт, чтобы добраться из дома до работы/учебы и обратно.



- обеды/питание вне дома – в столовой, кафе и др.



- продукты на каждый день, например, молоко, хлеб и т.д.



- другие покупки, которые вы можете совершать каждый день.

Суммируйте все расходы за день и впишите в строку «итого» данного квадрата.

Суммируйте итоги ежедневных расходов за месяц и внесите полученную сумму в сводную таблицу доходов и расходов (правая половина Дневника).

Заполнение сводной таблицы доходов и расходов семьи.

В таблицу 2 внесите все ДОХОДЫ и РАСХОДЫ семьи за месяц:

Доходы		сомони
Зарплата/Пенсия/Стипендия		
Получено в долг, кредит, займ		
Денежная помощь от родственников		
Денежные переводы		
Доходы от продаж		
Другое		
А: Итого доходов за месяц		
Ежедневные расходы		
Еда		
Продукты питания		
Транспорт		
Другое		
Б: Итого ежедневных расходов		
Ежемесячные расходы		
Квартплата		
Электричество		
Газ		
Холодная вода		
Горячая вода/отопление		
Телефон		
Налоги		
Детский садик/школа/ВУЗ		
Семейные события, праздники		
Непредвиденные события		
Денежная помощь родственникам		
Выплаты по долгам, кредитам, займам		
Другие		
В: Итого ежемесячных расходов		
Д: Итого всего расходов (Б + В)		
Е: Всего доходов за месяц (А - Д)		

1) **Доходы:** внесите Вашу зарплату, пенсию, стипендию, денежные переводы от членов семьи и прочие доходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку «**А: Итого доходов за месяц**».

2) **Ежедневные расходы:** внесите Ваши расходы за еду, транспорт, продукты питания и прочие ежедневные расходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку «**Б: Итого ежедневных расходов**».

3) **Ежемесячные расходы:** внесите Ваши расходы за квартплату, электричество, газ, воду, налоги, расходы на детей, семейные события и прочие ежемесячные расходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку «**В: Итого ежемесячных расходов**».

4) **Всего расходов за месяц:** суммируйте строку «**Б: Итого ежедневных расходов**» и строку «**В: Итого ежемесячных расходов**» и внесите полученную сумму в строку «**Д: Итого всего расходов**».

5) **Сбережения:** вычтите строку «**Д: Итого всего расходов**» из строки «**А: Всего доходов за месяц**».

Таблица 2.

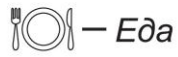
В случае если Ваши расходы не превысили Ваших доходов, то Вы смогли сделать семейные сбережения.

В случае если Ваши расходы превысили Ваши доходы, то Вам стоит задуматься о более разумной трате своих доходов, например, экономно расходовать деньги в течение месяца или найти дополнительный источник заработка.

Желаем Вам успехов в заполнении дневника расходов и доходов! В случае каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь за консультацией:

Финансовый консультант (ФИО) _____

Телефон: _____



— Еда



— Транспорт



— Продукты



— Другое

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>
<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>
<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>
<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>
<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>	<p>○ ○ ○ Итого <input type="text"/></p>

Январь

Суббота		Воскресенье		Сводная таблица доходов и расходов семьи	
<div style="text-align: center;">○</div> Итого <input type="text"/>		<div style="text-align: center;">○</div> Итого <input type="text"/>		Доходы	
				Зарплата/Пенсия/Стипендия	
				Получено в долг, кредит, займ	
				Денежная помощь от родственников	
				Денежные переводы	
				Доходы от продаж	
				Другое	
				А: Итого доходов за месяц	
				Ежедневные расходы	
				Еда	
				Продукты питания	
				Транспорт	
				Другое	
				Б: Итого ежедневных расходов	
				Ежемесячные расходы	
				Квартплата	
				Электричество	
				Газ	
				Холодная вода	
				Горячая вода/отопление	
				Телефон	
				Налоги	
				Детский садик/школа/ВУЗ	
				Семейные события, праздники	
				Непредвиденные события	
				Денежная помощь родственникам	
				Выплаты по долгам, кредитам, займам	
				Другое	
				В: Итого ежемесячных расходов	
				Д: Итого всего расходов(Б + В)	
				Е: Всего доходов за месяц (А - Д)	

В клетках внизу записываются *Сумма доходов*
и *Сумма расходов* семьи в месяц.

Эта информация поможет семье сравнивать и анализировать
свои доходы и расходы по месяцам, по сезонам и в целом за год.

201__год

Январь	Февраль	Март	Апрель
Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>
Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>
Май	Июнь	Июль	Август
Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>
Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>
Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>	Итого доходов: <input type="text"/>
Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>	Итого расходов: <input type="text"/>

За год
Итого доходов: <input type="text"/>
Итого расходов: <input type="text"/>