



# СПИСОК ПОКУПОК

*Планируй и покупай-  
излишеств избегай!*

Наименование продукта	Количество	Сумма
<b>Итого</b>		



## Как пользоваться блокнотом «Список покупок»

Блокнот рассчитан на год и содержит 52 листа, которые соответствуют 52 неделям в году.

Один лист предназначен для списка покупок на одну неделю.

Предлагаем вам заполнить графы заранее до похода за покупками. Это поможет Вам избежать лишней траты семейных денег.

Графа «Наименование» - впишите название продукта или товара, который вам необходимо купить. Например: хлеб, молоко, картофель и т.д.

Графа «Количество» (сокр. Кол-во) – впишите количество продукта или товара, который вам нужно купить. Например, 1 буханка хлеба, 2 литра молока, 3 килограмма картофеля.

Графа «Сумма» – внесите сумму в сомони, которую вы фактически потратили на покупку продукта или товара. Например: за 1 буханку хлеба – 2 сомони, за 2 литра молока – 10 сомони, за 3 кг. картофеля – 12 сомони.

Сложите все «суммы» последней графы и впишите в строку ИТОГО внизу страницы.

Суммируйте ИТОГО за 4-5 недель и получите расходы на продукты и товары за месяц.

### Образец заполнения списка покупок:

Наименование	Количество	Сумма
Хлеб	1 буханка	2 сомони
Молоко	2 л.	10 сомони
Картофель	3 кг.	12 сомони
<b>Итого</b>		<b>24 сомони</b>