



## Саводнокии молиявӣ

Рӯзномаи даромад ва харочоти оила

## Чи тавр бояд аз «Рӯзномаи даромад ва хароҷоти оила» истифода кард

Бо кӯмаки «Рӯзномаи даромад ва хароҷот» оила метавонад пули оилавиرو дар асоси ҳамаҷуз ва ҳармоҳа ба ҳисоб гирад. Пешбурди мунтазами Рӯзнома ба аъзоёни оила кӯмак мерасонад, ки ба даромадҳои оила ғамхорона муносибат карда, пулҳои оиларо оқилона сарф кунанд, гардиши пули нақдро барои мақсадҳои пасандози оилави моҳирона таҳлил намояд. Барои дуруст пур кардани Рӯзнома тавсия медиҳем, ки маслиҳатҳои зеринро ба инобат гиред.

### Пур кардани хароҷоти ҳаррӯза



Рӯзнома аз чоркунҷаҳое иборат аст, ки (*Қадвали 1*) ба рӯзҳои ҳафта мувофиқ мебошанд.

Дар сутуни чоркунҷаи ҳаррӯза рақами рӯзи ҳафтаи моҳ, масалан 5-ро нависед. Дар кунҷи рости болои рӯзнома солро нависед, масалан, 2015. Январ 2015

*Қадвали 1.*



– хароҷоти нақлиёт барои рафту омад аз хона то ҷои кор/таҳсил.



– хароҷоти хӯрду хӯрок берун аз хона – дар ошхона, кафе ва ғ.



– хароҷот барои хариди озуқаворӣ барои ҳар рӯз, масалан, шир, нон ва ғ.



– хароҷоти дигаре, ки оила ҳар рӯз анҷом дода метавонад.

Тамоми хароҷотро дар як рӯз чамъ карда, дар сатри «чамъ»-и чоркунҷаи мазкур нависед.

Маблағи хароҷоти ҳаррӯзиро дар як моҳ чамъ карда, маблағи ҳосилшударо ба «Қадвали чамъбастии даромад ва хароҷоти оила» (нимаи рости Рӯзнома) ворид намоед.

## «Чадвали чамъбасти даромад ва хароҷоти оила»

Ба чадвали 2 мазкур тамоми ДАРОМАД ва ХАРОҶОТИ оиларо дар як моҳ ворид намоед:

ДАРОМАД
Музди меҳнат/Нафақа/Стипендия
Қарз
Кӯмаки пулӣ аз хешовандон
Интиқоли пулӣ
Даромад аз фурӯш
Дигар
А: Чамъи даромад дар як моҳ

ХАРОҶОТИ ҲАРРӮЗА
Хӯрду хӯрок
Маҳсулоти озуқаворӣ
Нақлиёт
Дигар
Б: Чамъи хароҷоти ҳаррӯза

ХАРОҶОТИ ҲАРМОҶА
Хонапулӣ
Нерӯи барқ
Газ
Оби хунук
Оби гарм/гармидиҳӣ
Телефон
Андозҳо
Кӯдакитон/мактабӣ/муассисаи таҳсилоти олии
Рӯйдодҳои оилавӣ, чашнҳо
Ҳодисаҳои ғайричашмдошт
Кӯмак пулӣ ба хешовандон
Пардохти қарз
Дигар
В: Чамъи хароҷоти ҳармоҷа
Д: Ҳамагӣ хароҷот дар як моҳ (Б+В)
Е: Пасандоз: Чамъи даромад дар як моҳ (А) тарҳи Чамъи хароҷот дар як моҳ (Д)

1) **Даромад:** музди меҳнат, нафақа, стипендия, интиқоли пулӣ аз аъзои оила ва даромади дигарро ворид намуда, онҳоро чамъ кунед ва маблағи умумиро ба сатри «**А: Чамъи даромад дар як моҳ**» ворид намоед.

2) **Хароҷоти ҳаррӯза:** хароҷоти худро барои хӯрду хӯрок, нақлиёт, маводи озуқаворӣ ва хароҷоти дигари ҳаррӯзаро ворид намуда, онҳоро чамъ кунед ва маблағи умумиро ба сатри «**Б: Чамъи хароҷоти ҳаррӯза**» ворид намоед.

3) **Хароҷоти ҳармоҷа:** хароҷоти худро барои хонапулӣ, нерӯи барқ, газ, об, андозҳо, хароҷот барои кӯдакон, рӯйдодҳои оилавӣ ва хароҷоти дигари ҳармоҷаро ворид намуда, онҳоро чамъ кунед ва маблағи умумиро ба сатри «**В: Чамъи хароҷоти ҳармоҷа**» ворид намоед.

4) **Ҳамагӣ хароҷот дар як моҳ:** сатри «**Б: Чамъи хароҷоти ҳаррӯза**» ва сатри «**В: Чамъи хароҷоти ҳармоҷа**» чамъ карда, маблағи ҳосилшударо ба сатри «**Д: Ҳамагӣ хароҷот дар як моҳ**» ворид намоед.

5) **Пасандоз:** маблағи сатри «**Д: Ҳамагӣ хароҷот дар як моҳ**»-ро аз маблағи сатри «**А: Чамъи даромад дар як моҳ**» тарҳ кунед.

Дар ҳолате, ки агар хароҷоти оила аз даромади оила кам бошад, пас оила пасандоз карда тавонист.

Дар ҳолате, ки агар хароҷоти оила аз даромади оила зиёд бошад, пас оила бояд дар бораи харчи оқилонаи даромад фикр кунад, масалан, дар бораи сарфакорона сарф кардани пул дар давоми моҳ ё пайдо кардани сарчашмаи иловагии пулкоркунӣ.

Дар пур кардани «*Рӯзномаи даромад ва хароҷоти оила*» ба Шумо муваффақият хоҳонем. Агар савол пайдо шавад, марҳамат барои маслиҳат муроҷиат намоед:


Машваратчии молиявӣ (ному насаб) \_\_\_\_\_




Телефон: \_\_\_\_\_

 — Хӯрду Хӯрок

 — Нақлиёт

 — Маҳсулотҳо

 — Дигар

Душанбе	Сешанбе	Чоршанбе	Панчшанбе	Ҷумъа
<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>
<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>
<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>
<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>
<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>	<p></p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p> .....</p> <p>ooo .....</p> <p>ooo .....</p> <p>Ҷамъ <input type="text"/></p>

Шанбе	Якшанбе	Ўқувчи ўқувчи даромади ва хароҷоти оила	
<div style="text-align: center;">○</div> 101 ..... 101 ..... 101 ..... 000 ..... 000 ..... Ҷамъ <input type="text"/>	<div style="text-align: center;">○</div> 101 ..... 101 ..... 101 ..... 000 ..... 000 ..... Ҷамъ <input type="text"/>	<b>ДАРОМАД</b>	<b>сомони</b>
		Музди меҳнат/Нафақа/Стипендия	
		Қарз	
		Кўмаки пулӣ аз хешовандон	
		Интиқоли пулӣ	
		Даромад аз фурӯш	
		Дигар	
		<b>А: Ҷамъи даромад дар як моҳ</b>	
		<b>ХАРОҶОТИ ҲАРРЎЗА</b>	
		Хўрду хўрок	
		Маҳсулоти озуқаворӣ	
		Нақлиёт	
		Дигар	
		<b>Б: Ҷамъи хароҷоти ҳаррўза</b>	
		<b>ХАРОҶОТИ ҲАРМОҶА</b>	
		Хонапулӣ	
		Нерӯи барқ	
		Газ	
		Оби хунук	
		Оби гарм/гармидиҳӣ	
		Телефон	
		Андозҳо	
		Кўдакистон/мактаб/муассисаи таҳсилоти олий	
		Рўйдодҳои оилавӣ, ҷашнҳо	
		Ҳодисаҳои ғайриҷашмдошт	
		Кўмак пулӣ ба хешовандон	
		Пардохти қарз	
		Дигар	
		<b>В: Ҷамъи хароҷоти ҳармоҷа</b>	
		<b>Д: Ҷамъи хароҷот дар як моҳ (Б+В)</b>	
		<b>Е: Пасандоз: Ҷамъи даромад дар як моҳ (А) тарҳи Ҷамъи хароҷот дар як моҳ (Д)</b>	

Дар поен дар катакҳои холи *Чамъи даромад*  
ва *Чамъи хароҷоти* оила дар як моҳ навишта мешавад.  
Ин маълумот барои муқоиса ва таҳлили даромаду  
хароҷоти моҳона ва мавсимии оила  
дар давоми як сол кӯмак мерасонад.

201\_\_ сол

Январ	Феврал	Март	Апрел
Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>
Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>
Май	Июн	Июл	Август
Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>
Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>
Сентябр	Октябр	Ноябр	Декабр
Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>	Чамъи даромад: <input type="text"/>
Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>	Чамъи хароҷот: <input type="text"/>

Дар як сол

Чамъи даромад:

Чамъи хароҷот: